



DOPORUČENÉ VYBAVENÍ NA TÁBOR

I. CO S SEBOU URČITĚ VZÍT

1. Důležitá potvrzení – ke stažení zde: www.pentatabor2019.cz/#dokumenty
 - a. bezinfekčnost pro zletilé i nezletilé
 - b. potvrzení o zdravotní způsobilosti k účasti na táboře **pro nezletilé**
 - c. potvrzení o zdravotní způsobilosti k práci s dětmi **pro zletilé**

Dobrá rada: Prosím vezměte na vědomí, že i vaši lékaři budou chtít v létě čerpat dovolenou, proto prosím nenechávejte pořízené těchto potvrzení na poslední chvíli. Bez těchto dokumentů opravdu nemůžete být na tábor přijati.

- *Potvrzení dětského lékaře o zdravotní způsobilosti k účasti na táboře má platnost ke konkrétní akci (našemu táboru) a lze je vydat až 3 měsíce předem.*
- *Potvrzení praktického lékaře o zdravotní způsobilosti k práci s dětmi má obecnou platnost (tj. na jakoukoliv akci) a platí 2 roky od data vystavení.*

Můžete tedy tato potvrzení začít shánět již na konci jara, abyste vše měli včas k dispozici.

2. Osobní doklady (občanský průkaz), kartičku pojištěnce.
3. Léky, které pravidelně užíváte. Nezapomeňte jejich seznam uvést v přihlášce.
4. Baterku, kapesní svítilnu nebo čelovku. Hodí se i náhradní baterie.
5. Spacák, karimatku, případně polštářek na spaní.
6. Jídelní misku (ešus), příbor včetně lžice, hrníček.
7. Hygienické potřeby (mýdlo, ručník, zubní pastu, kartáček, deodorant).
Tábor se nachází na území CHKO, vezměte si tedy prosím hygienické prostředky (zejm. mýdla, šampony, sprchové gely) přírodní nebo šetrné k životnímu prostředí – nabízí je většina výrobců kosmetiky, vedení na požádání rádo poradí, co vybrat. Na týdenní tábor stačí menší balení, případně se můžete domluvit ve větší skupině a koupit si prostředky dohromady.
8. Pokrývku hlavy (čepici, šátek, klobouk aj.).
9. Repelent proti hmyzu. Toho není nikdy dost.

II. CO BYSTE SI S SEBOU ROZHODNĚ MĚLI VZÍT

Někdo z vás pravděpodobně namítne, že není potřeba (skoro) dospělákům říkat, že si mají vzít spodní prádlo a čepici na hlavu. I my jsme si to mysleli. Divili jsme se...

10. Oblečení na spaní.
11. Spodní prádlo, ponožky.
12. Krátké kalhoty nebo kraťasy.
13. Dlouhé kalhoty. Hodí se v lese proti trní i na noční hru.
14. Trička nebo tílka v dostatečném množství.
15. Mikinu nebo svetr. Lehkou bundu.
16. Pláštěnku. Opravdu si prosím **neberte** na tábor do lesa **deštník**.



17. Sportovní obuv – uzavřená obuv do lesa, na výlety, na sportovní aktivity. Hodí se mít takové boty 2x.
18. Lehká obuv – sandály nebo žabky např. ke koupání.
19. Neprodyšná taška na špinavé prádlo.
20. Hřeben (používáte-li).
21. Kapesníky.
22. Opalovací krém, krém po opalování.
23. Šátek na táborové aktivity. Máte-li, určitě si vezměte pentaskautský šátek.
24. Plavky, osušku.
25. Batůžek na výlety.
26. Menší peněžní obnos na střeďeční výlet do civilizace – něco jako kapesné (na jídlo, pití, vstup na koupaliště nebo cokoliv jiného, čím vás bude lákat ruch maloměsta).
27. Sluneční brýle.

III. CO NENÍ NUTNĚ POTŘEBA, ALE MOHLO BY SE HODIT

28. Kostým na slavnostní večerní nástupy (hábit, hůlka, kolejni triko, kostým k vaší postavě apod.).
29. Utěrka na nádobí.
30. Vlhčené kapesníčky a ubrousky.
31. Špunty do uší.
32. Lahev na pití – na výlety i do stanu.
33. Kapesní nožík. Štítko.
34. Fenistil gel. Zdravotník ho má hodně, ale hmyzu je ještě víc.
35. Časopis nebo knížku pro volné chvíle.
36. Deky – k ležení na trávě nebo v případě hodně chladné noci do stanu.
37. Igelit pod věci uložené na zemi ve stanu. Stany mají celoplošnou podlahu, ale při vydatnějším dešti se hodí věci zabezpečit.

IV. CO SE BUDE HODIT NA SPOLEČENSKÝ ŽIVOT

Na táboře budete mít také spoustu osobního volna, které jistě rádi vyplníte vlastní zábavou nebo společenskými aktivitami. Téměř každý večer se pořádá ve společenské chatě táborová **čajovna**, kde vám tým dobrovolníků připraví čaj nebo kávu. Můžete si zde poklábosit, zahrát deskovky nebo jiné hry.

Během celého tábora je také k dispozici knihovna. Abychom měli co číst, je vhodné, abyste s sebou vzali svou oblíbenou knihu, kterou můžete ostatním zapůjčit. O knihu se nemusíte bát, knihovna je umístěna uvnitř v chatě a odnášet knihy z knihovny není bez svolení jejich majitele dovoleno.

Každé odpoledne budou mít dobrovolníci možnost vést svůj vlastní program, který si připraví pro ostatní táborníky. V harmonogramu je na tyto aktivity vyhrazena hodina a půl.



Junák – český skaut, z.s., středisko Slatiňany
6. oddíl Pentagramus
Letní tábor – Šiškovice, 20. 7. – 27. 7. 2019



Popřemýšlejte, v čem vynikáte a co byste mohli ostatní naučit nebo jim předvést (nějaká vlastní hra, tvorba náramků, lapačů snů, lekce tance, šermu apod.). Pokud budete chtít pořádat vlastní program, určitě ho napište do přihlášky, abychom s vámi mohli počítat. Veškeré vybavení si vezměte prosím s sebou. Pokud budete potřebovat použít něco z táborových potřeb, zeptejte se prosím před táborem některého z organizátorů, zda je možné tyto potřeby zapůjčit nebo pořídit.

Abychom to tedy shrnuli:

38. Oblíbené deskové či společenské hry.
39. Hudební nástroj, poiky, karty nebo jinou zábavu.
40. Jeden svůj oblíbený čaj do táborové čajovny.
41. Jednu knihu do knihovny. Knihu doporučujeme podepsat.
42. Vlastní program, pokud chcete.

V. CO S SEBOU URČITĚ NEBRAT

Vedení tábora nenese žádnou zodpovědnost za ztrátu osobních věcí nebo jejich poškození. Proto s sebou určitě neberte:

43. Velké finanční obnosy. Stejně je nebudete mít kde utratit.
44. Elektroniku, zejména tu drahou. Na táboře není elektřina, takže většina věcí vám zde stejně nebude fungovat. **Mobilní telefony si samozřejmě vzít můžete, ale sami zodpovídáte za to, že si je během celého tábora budete dostatečně hlídat a že je nikde nezapomenete.**
45. Zásoby jídla – nebojte se, hladovět určitě nebudete, jí se 5x denně.
46. Sladkosti – ve stanu se snadno zkazí a můžou přitáhnout (krom střevních potíží) i mravence nebo jiný hmyz.
47. Zbraně – pokud se nejedná o bezpečnou součást kostýmu. V případě, že si nevíte rady, co je ještě přípustné a co už ne, zeptejte se předem vedoucích.
48. Domácí mazlíčky – víme, že vaše doga touží po volném pobytu v lese a vaše krajta si dělá zálusk na šiškovické hraboše. Ne každý by to ale musel zvládnout, proto veškerá zvířata před tepelnou úpravou nechejte prosím doma.
49. Špatnou náladu. Prudiče nechceš.

Těšíme se na vás.

Vaši organizátoři.